**Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen**

**Im System Schule:** *Grundschule Büchlberg*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Person bzw. Einrichtung** | **Adresse** | **Telefon** | **Mail** |
| Verbindungslehrkraft |  |  |  |
| Beratungslehrkraft | Katrin Schwarz  Schulstr.7  94116 Hutthurm | Tel.:08505/919460  Fax: 08505/9194629 | philipp.katrin@gmx.de |
| zust. Schulpsychologin | Gunther Rankl Am Steinberg 6 94113 Tiefenbach-Kirchberg v. W. | Tel.: 08546/1514 Fax: 08546/91073 | gunther.rankl@gmx.de |
| Staatliche  Schulberatungsstelle Ndb. | Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut | Tel.:  0871 43031 0 Fax.: 0871 43031 10 | info@sbndb.de |
| Jugendsozialarbeit an Schulen |  |  |  |

**Außerschulische Kooperationspartner:**

Tagesklinik und Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Passau

Tel.: 0851/21360730

Tel.: 0851/

Sozialpädiatrisches Zentrum   
an der Kinderklinik Dritter Orden in Passau

Tel.: 0851 / 7205-164

Caritas Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Passau

Tel.: 0851/501260

Krisendienst Psychiatrie: 0180/6553000   
Ärztl. Bereitschaftsdienst:   
Tel: 116117

Psych. Psychotherapeuten ([www.bptk.de](http://www.bptk.de) oder Koordinationsstelle: 0921/787765-40410)

Niedergelassene Kinderärzte sowie Fachärzte für Kinder-/ Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

**Internetseiten und Telefonnummern:**

* **„Nummer gegen Kummer“: 116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
* **„FIDEO“ (Fighting depression online):** [**www.fideo.de**](http://www.fideo.de)(u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
* **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“:** [**www.deutsche-depressionshilfe.de**](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)(u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
* **„NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen):** Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
* **U25 Freiburg:** [**www.u25-freiburg.de**](http://www.u25-freiburg.de)(anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
* **Telefonseelsorge:** 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
* **Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung (<https://www.bke.de> )